

Bare et lille bank

Få mere at vide
Dansk Skole
for Tankefelt Terapi
Skovbovej 10
Tornby
9850 Hirtshals
Tlf. 70 27 82 88
Hjemmeside:
www.tftdenmark.com

Bodil og Mogens Kyed behandler mange lidelser med tankefeltterapi, som med en let banken på vitale steder på kroppen kan afhjælpe problemer som stress, traumer, fobier, spiseforstyrrelser, angst, tvangstanker, smerter, hovedpine med videre.



AF CARSTEN DALL FOTO: JONAS AHLSTRØM

Først tror de, det er en gang pjat: Hvordan skulle det nytte noget at banke en anelse lige under øjet? Men når det viser sig, at maven får det bedre, bliver skepsis vendt til glæde.

Sådan oplever massørerne og terapeuterne Bodil og Mogens Kyed i Kolding ofte, at deres klienter reagerer, når de har praktiseret deres kunnen med tankefeltterapi.

I et års tid har de arbejdet med terapiformen, som kommer fra USA, men herhjemme bruges af et stigende antal alternative behandlere, og resultaterne har

været meget gunstige.

Tankefeltterapi virker gennem stimulation af kroppens energibaner. Der anvendes hverken nåle eller massage i forbindelse med behandlingen, som ofte omfatter fem besøg hos Kyed-parret. De bruger en let banken med fingrene forskellige steder på kroppen samtidig med, at den, som behandles, tænker på sit ubehag. Resultatet er meget virkningsfuldt, og problemerne forsvinder i mange tilfælde i løbet af kort tid.

Under selve behandlingen hjælper terapeuten klienten til i tankerne at frembringe den situati-

on, hvor man føler ubehag.

Det kan for eksempel være et tandlægebesøg.

– Mens klienten føler ubehaget, påvirker vi kroppens meridianbaner og ophæver dermed de fejlenergier, der forårsager ubehaget.

Meridianbanerne ligger eksempelvis ved indersiden af øjenbrynene, ydersiden af øjet, over og under munden, på håndens kant, på lillefinger og pegefing-ger og så videre.

Tankefeltterapi kan næsten løse alle de problemer, der kan være belastende for et menneske.

– Alle tanker er resultatet af en elektrisk strømning, hvor man så af en eller anden grund kan have fået en ubalance ind. Vi vender tankegangen, så det traume, den fobi eller angst, man har, ikke længere opfattes som et problem. Mens vi behandler, forsvinder angsten, og det, man er bange for – fobien – er man ikke længere bange for. Og er det et traume, man havde, bliver det til en erindring, der ikke længere fylder så meget, siger Bodil og Mogens Kyed. For yderligere information: tlf. 40 86 03 51 / 75 54 03 51.

Mod gigtsmerter

Selvom der kun var 300 meter fra stoppestedet til Bodil og Mogens Kyeds klinik, måtte Lena Sørensen stoppe op mange gange. Forpint af smerter snuppede hun en lille pause.

– Men allerede efter første behandling mærkede jeg en ændring. Faktisk gik jeg derfra, som om intet var i vejen. Bodil bankede mig under hele behandlingen med sine fingre blandt andet over og under øjnene, ved kravebenet og oven over lillefingeren. På et tidspunkt følte jeg kvalmeformønelser og troede, jeg skulle kaste op, men Bodil beroligede mig, og det gik i sig selv igen. Da behandlingen var slut, havde jeg det allerede meget bedre.

Lena Sørensen har gennem 10-15 år været plaget af slidgigtsmerter:

– Når jeg var i gang med rengøring eller havearbejde, betød det altid et sengeophold på flere dage efterfølgende. Det var så galt med min ryg, at jeg havde besvimelsesanfald og begyndte at lide af migræne. Hendes forbrug af smertestillende piller var så stort, at maven tog skade.

– Pillerne tager kun smerterne i kort tid. Så vender de tilbage igen, siger Lena.

Trods skepsis over for alternative behandlingsmetoder valgte hun at prøve TFT.

– Jeg gik til massage hos Bodil og havde tillid til, at hun ikke ville anbefale mig noget, der ikke virkede, fortæller Lena.

Hun har lavet den aftale med Bodil, at smerterne skal have karakterer. Skalaen går fra 1-10. I begyndelsen lå de på 10, men efter endt behandling røg de ned på 2-3, og andre gange har de været helt væk.

I dag har Lena næsten ingen smerter, og dukker de en sjælden gang op, bruger hun de bankeværkøjer, hun har fået, og behandler sig selv.



Mod migræne

For første gang i mange år kunne Lone Weiling komme igennem en sommer uden at have været sengeliggende med migræne.

– Jeg nød rigtig feriedagene i Frankrig og var ikke bange for, at få solen i øjnene, siger Lone. Siden hun var 10 år, har hun været plaget af migræneanfald. Som ung mindst én gang om ugen, som voksen en gang hver eller hver anden måned.

– Når hovedpinen slog til, fik jeg ofte også svimlen for øjnene. Synsforstyrrelserne var så kraftige, at jeg kunne finde på at gå ind i glassdøren ud til haven, fordi jeg ikke kunne se den. Jeg havde også meget kvalme, og det gjorde hovedpinen værre. Ofte håbede jeg, at jeg kunne kappe hovedet af og sætte et nyt på i stedet, så ondt gjorde det.

Migræneanfaldene krævede, at Lone holdt sig et par dage i sengen for nedrullede gardiner. Lys kunne hun ikke tåle. Det var Mogens Kyed, der foreslog hende tankefeltterapi, efter at hun i forbindelse med en gang massage havde fortalt ham om migrænen, der også blev søgt neddæmpet med sprøjtemedicin.

– Jeg har længe været tilbøjelig til at lade systemerne styre mig. Jeg gør altid rent på de samme tidspunkter og i den samme rytme.

Nu lærte jeg, at jeg skulle styre selv, så systemerne ikke blev en belastning for mig. Lone har fået et anderledes liv efter behandlingerne med TFT.

– Jeg har fået mere energi og vågner op hver morgen uden migræne, fortæller hun glad. Efter de første behandlinger hos Mogens var hun varm i ansigtet og ned i armene, og det har været udtryk for nogle energier, som nu bruges positivt.

– Med migræne bruger man mange energier, for selvom man ligger i sengen under hele smerteforløbet, er man øm i kroppen dagene efter, fordi man spænder utroligt meget.

Lone bruger sine teknikker meget i bestræbelserne på at forebygge migræneanfald. – Sommetider glemmer jeg dem, men så ringer jeg til Mogens og får dem forklaret. Jeg skal banke på mig selv med et par fingre – på undersiden af hånden, i panden og under armene.

– Jeg tror på, at nogen kan noget særligt, og at der er mere mellem himmel og jord, men det er egentlig kun akupunktur, jeg hidtil har haft tillid til. Nu har jeg det også til tankefeltterapien, siger Lone Weiling fra Kolding.

Amerikansk opfindelse

Tankefeltterapi, TFT, er kommet til Danmark fra USA, hvor det er udviklet af psykologen Roger Callahan. Han havde arbejdet med traditionelle terapier i 30 år, da han begyndte at interessere sig for kinesologi, hvor der arbejdes med kroppens energibaner.

Fleere af hans forsøg viste, at de fleste former for emotionelt ubehag kunne helbredes, hvis han bankede på de rette steder på kroppen i den rette rækkefølge.

Skriv til os

Gode råd bør gives videre til andre, så hvis du har haft en sygdom, gene eller lidelse, der er blevet kureret med naturmedicin eller alternativ behandling, så skriv til: Hendes Verden, Hellerupvej 51, 2900 Hellerup. Mærk kuverten "Naturligvis". Eller send en e-mail til: naturligvis@hendesverden.dk